

DANSE DES PLANTES

Nous sommes des plantes du jardin des poètes,
Ensemble nous faisons la fête,
Aujourd'hui nous allons vous dire,
A quoi nous pouvons vous servir...

Nous sommes la menthe, la verveine et la mélisse,
Notre tisane est un vrai délice...

Ah, je tousse, j'ai mal à mon poumon,

Nous, le bouillon Blanc, la primevère, la lavande, l'iris, le trèfle, la
violette, et le plantain,
Faites en des tisanes, et puis c'est bon...

Ah, j'ai mal à mon dos, mon genou, mon épaule

Nous sommes la primevère, l'ortie et le tournesol,
Cueillez mes fleurs,
Prenez mes feuilles,
Et, moi mon huile,
Pour vos douleurs,
C'est facile...

Ah, je suis tombé de l'escalier, oh mes bleus

Je suis la pâquerette, je soigne les bleus

Et là, je saigne,

Pas de problème, nous le souci, et même le trèfle, le bouillon blanc,
Nous sommes des cicatrisants

J'ai envi de grandir

Pas de problème, moi le tournesol, grâce à mon huile en salade,
Tu pousseras sans devenir malade

J'ai mal au ventre,

Hou, ou, je suis là, moi la camomille,
Bois moi en tisane, ça ne fais pas de mal à toute la famille !

Attends moi, je suis la ronce,
Je pique mais aussi le mal de ventre...

Et si tu as eu froid,
Mal dans la bouche, bois-moi...

Ah, j'ai très mal à la tête,

Vite, je suis là, la violette,
Et moi la primevère, je peux faire l'affaire...
Ah je me suis fait piquée,

Je suis le plantain, frottes-moi sur la plaie,

Eh, je voudrai être jolie, avoir une belle peau, sentir bon

Avec moi la lavande, et, avec moi l'iris,
Nous sommes bon en parfums ou en savons...

Et, qu'est-ce qu'il y a pour mes cheveux,

Il y a moi, l'ortie, en shampoing, c'est sérieux...

Et si je veux être en forme, être pleine de vie,

Me voici, je suis le pissenlit,
Au printemps mange-moi en salade,
Et tu pourras faire une grande balade.

Nous les plantes, nous avons terminé notre ronde,
Au jardin des poètes, nous allons nous exposer au monde,
Alors si vous voulez,
Regardez bien dans les plates-bandes,
Vous nous trouvez,
Et nous voir fleurir, grandir et même mourir.

Iris Gutfried
Le 15 avril 2005